

Pasta	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Creamy Pesto chicken pasta	N	N	Y	N	N	M	Y
Vegetarian pesto pasta	N	N	Y	N	Y	M	Y
Beef lasagna	N	N	Y	N	N	M	M
Chicken and mushroom risotto	N	Y	Y	N	N	M	M
Chicken aglio olio	N	N	Y	N	N	M	M
Vege Aglio olio	N	N	Y	N	Y	M	M
Tomato chicken pasta bake	N	N	Y	N	N	M	M
Chicken broccoli pasta	N	N	Y	N	N	M	M
Roast vegetable pasta	N	N	Y	N	Y	M	M
Chicken and vegetable pasta	N	N	Y	N	N	M	M
Spinach and Ricotta ravioli	N	N	Y	N	Y	M	M
Mediterranean pasta	N	N	Y	N	Y	M	M
Chicken Boscaioli pasta	N	N	Y	N	N	M	M
Pasta Alfredo	N	N	Y	N	Y	M	M
Chilli tomato with basil	N	N	Y	N	Y	M	M
Nap Sauce	N	Y	Y	Y	Y	M	M
Meatballs in Napoli sauce	N	N	Y	N	N	M	M
Chicken, Capsicum, Olive and Tomato Pasta	N	N	Y	N	N	M	M
Beef Chorizo Pasta	N	N	Y	N	N	M	M
Chicken, Pumpkin and Roquette pasta	N	N	Y	N	N	M	M
Baos	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Chicken Caesar bao	N	N	Y	N	N	Y	M
Spicy crispy chicken bao	N	N	Y	N	N	Y	M
Korean chicken bao	N	N	Y	N	N	Y	M
Crispy Squid, green cabbage, pickled carrot and spicy Mayo	N	N	Y	N	N	Y	M
Buffalo Chicken bao	N	N	Y	N	N	Y	M
Korean chicken wrap	N	N	Y	N	N	Y	M
Chicken sando	N	N	Y	N	N	M	M
Chikadilla & potato gems	N	N	Y	N	N	M	M
Vegadilla & potato gems	N	N	Y	N	Y	M	M
Japanese chicken potato box	N	N	Y	N	N	Y	M
loaded beef chorizo potato gems	N	Y	Y	N	N	M	M
Chili beef and cheese potato gems	N	Y	Y	N	N	M	M
Halal	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Malaysian meatball curry	N	N	Y	N	N	Y	M
Honey and soy chicken	Y	Y	Y	N	N	M	M
Hokkien Noodles	Y	N	Y	Y	Y	M	M
Garlic and soy wok fried greens and mushrooms	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Steamed Rice	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Chicken Wings	N	N	Y	N	N	M	M
Spring Roll	Y	N	Y	Y	Y	M	M
Sweet and sour fish	N	Y	Y	N	N	Y	M
Satay chicken	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Veg fried rice	N	Y	Y	N	Y	M	M
Garlic and soy wok fried greens and corn	Y	Y	Y	Y	Y	M	M

Vegan Jamaican rundown	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Jamaican beef curry	Y	Y	Y	N	N	M	M
Jerk chicken	Y	Y	Y	N	N	M	M
Caribbean rice	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Teriyaki beef	Y	Y	Y	N	N	Y	M
Tempura vegetables with sauce	Y	N	Y	Y	Y	M	M
Yakisoba	Y	N	Y	N	Y	M	M
chicken Katsudon	N	N	Y	N	N	Y	M
chicken rissoles with salt bush and Geraldton wax	N	N	Y	N	N	M	M
Salt bush and native thyme potato gratin	N	Y	Y	N	Y	M	M
Seasonal vegetables with warrigal green chimichurri	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
lemon myrtle fish	N	Y	Y	N	N	Y	M
LUNCH MENU	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Sweet and sour chicken and fried rice	N	N	Y	N	N	Y	M
Chili salt and pepper squid and fried rice	N	N	Y	N	N	Y	M
Chicken karaage with Mayo, rice and coleslaw	N	N	Y	N	N	Y	M
Chicken katsu with tonkatsu, rice and coleslaw	N	N	Y	N	N	Y	M
Prawn dumplings and hokkien Noodles	Y	N	Y	N	N	Y	M
vegan Dumplings and hokkien Noodles	Y	N	Y	Y	Y	M	M
Adana meat, yellow rice, pita, hummus and tabbouleh	N	N	Y	N	N	M	M
chicken shish, yellow rice, pita, hummus, tabbouleh	N	N	Y	N	N	M	M
Honey chicken and hokkien Noodles	N	N	Y	N	N	Y	M
Chicken gozleme with chips	N	N	Y	N	N	M	M
Spinach gozleme with chips	N	N	Y	N	Y	M	M
Chips	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Ribs & chips- Portugese chicken	Y	N	Y	N	N	M	M
Ribs & chips- peri peri chicken	Y	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & chips- Honey soy spice	Y	Y	Y	N	N	M	M
ribs & chips- lemon oregano	Y	Y	Y	N	N	M	M
ribs & chips- maple glaze	Y	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & chips- Tuscan herb and garlic sprinkle	Y	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & steamed rice- Portugese chicken	Y	N	Y	N	N	M	M
Ribs & steamed rice- peri peri chicken	Y	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & steamed rice- Honey soy spice	Y	Y	Y	N	N	M	M
ribs & steamed rice- lemon oregano	Y	Y	Y	N	N	M	M
ribs & steamed rice- maple glaze	Y	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & steamed rice- Tuscan herb and garlic sprinkle	Y	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & Nodles- Portugese chicken	Y	N	Y	N	N	Y	M
Ribs & Nodles- peri peri chicken	Y	N	Y	N	N	Y	M
Ribs & Nodles- Honey soy spice	Y	N	Y	N	N	Y	M
ribs & Nodles- lemon oregano	Y	N	Y	N	N	Y	M
ribs & Nodles- maple glaze	Y	N	Y	N	N	Y	M
Ribs & Nodles- Tuscan herb and garlic sprinkle	Y	N	Y	N	N	Y	M
Ribs & fried rice- Portugese chicken	N	N	Y	N	N	M	M
Ribs & fried rice- peri peri chicken	N	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & fried rice- Honey soy spice	N	Y	Y	N	N	M	M
ribs & fried rice- lemon oregano	N	Y	Y	N	N	M	M
ribs & fried rice- maple glaze	N	Y	Y	N	N	M	M
Ribs & fried rice- Tuscan herb and garlic sprinkle	N	Y	Y	N	N	M	M
Monday - Nasi Lemak	Y	N	Y	N	N	Y	Y
Tuesday - Chicken Enchilada	N	N	Y	N	N	M	M
Wednesday - Beef birria tacos	N	Y	Y	N	N	M	M

Thursday- Chicken Boscaioli pasta and garlic bread	N	N	Y	N	N	M	M
Friday - Butter chicken	N	Y	Y	N	N	M	Y
Soups	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Rustic Vegetable soup	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Chicken Chowder	N	N	Y	N	N	M	M
Thai Pumpkin and coconut soup	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
roasted capsicum and tomato soup	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
potato and leek	N	Y	Y	N	Y	M	M
Sweet corn, chicken and egg drop soup	N	Y	Y	N	N	M	M
Cauliflower and Cheese	N	Y	Y	N	Y	M	M
creamy chicken	N	Y	Y	N	N	M	M
pumpkin soup	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Tomato and Native Basil	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Creamy mushroom and native thyme	N	Y	Y	N	Y	M	M
lentil and vegetable soup	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
chicken and veg	Y	Y	Y	N	N	M	M
Tom Kha Gai	Y	Y	Y	N	N	Y	M
Cream of brocolli	N	Y	Y	N	Y	M	M
Claire's Grandma's Irish Farmhouse soup	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
chicken Noodle soup	N	Y	Y	N	N	M	M
Chicken Tom Yum	Y	Y	Y	N	N	Y	M
potato and leek	N	Y	Y	N	Y	M	M
Soup Gluten Free Mini Roll	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Bread roll	Y	N	Y	Y	Y	M	M
Packaged salads	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Chicken caesar salad- halal	N	N	Y	N	N	M	M
the lazy legume	N	Y	Y	N	Y	M	M
Guac and Bowl	N	Y	Y	N	N	M	M
Meze on the go	N	Y	Y	N	Y	M	M
Thyme to mango	Y	Y	Y	N	N	M	Y
Spice of jamaica	Y	Y	Y	N	N	M	M
the thrills, the Grills	Y	Y	Y	N	N	M	M
Love at First Bite	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Handrolls	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Gluten Free Tempura Veg	N	Y	Y	Y	Y	M	M
Teriyaki Chicken	Y	Y	Y	N	N	M	M
Katsu Chicken	N	N	Y	N	N	M	M
Prawn Tempura	N	N	Y	N	N	Y	M
California	Y	N	Y	N	N	Y	M
Tuna Mayo	Y	Y	Y	N	N	Y	M
Smoked Salmon	Y	Y	Y	N	N	Y	M
Avocado	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Tamago	Y	N	Y	N	N	Y	M
Tempura warrigal greens, cucumber and avocado	Y	N	Y	Y	Y	M	M
Prawn Katsu	N	N	Y	N	N	Y	M

Mexican	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Beef Burrito	N	N	Y	N	N	M	M
Chicken Fajita	N	N	Y	N	N	M	M
Beef Nachos	N	Y	Y	N	N	M	M
Vegetarian Nachos	N	Y	Y	N	Y	M	M
Vege Burrito	N	N	Y	N	Y	M	M
Naked Beef Burrito Bowl	N	Y	Y	N	N	M	M
Naked Chicken Fajita Bowl	N	N	Y	N	N	M	M
BUDGET MEALS	Dairy free	Gluten free	halal	vegan	Vegetarian	Contains seafood	Contains Nuts
Mushroom, green vegetable and peanut dumplings rice and vegetables	Y	N	Y	Y	Y	M	Y
asian chicken and rice	Y	Y	Y	N	N	M	M
vegetarian stuffed potatoes	N	Y	Y	N	Y	M	M
Loaded Gringo - mexican mince stuffed potato	N	Y	Y	N	N	M	M
vegetarian biryani	N	Y	Y	N	Y	M	M
chicken biryani	N	Y	Y	N	N	M	M
chive, egg and peanut dumplings vegetables and rice Noodles	Y	N	Y	N	Y	M	Y
peri peri chicken and chips	Y	Y	Y	N	N	M	M
dhal and rice	Y	Y	Y	Y	Y	M	M
tandoori chicken and rice	N	Y	Y	N	N	M	M