

General Info								Allergen Information						
Menu Item and Group	Outlet	Everyday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	DAIRY FREE	GLUTEN FREE	HALAL	VEGAN	VEGETARIAN	CONTAINS S/FOOD	CONTAINS NUTS
Curried Egg Sandwich - White	Gmart	X						N	N	Y	N	Y	M	M
Curried Egg Sandwich - Wholemeal	Gmart	X						N	N	Y	N	Y	M	M
Ham + Cheese Sandwich - White	Gmart	X						N	N	N	N	N	M	M
Chicken + Mayo Sandwich - White	Gmart	X						N	N	Y	N	N	M	M
Chicken + Mayo Sandwich - Wholemeal	Gmart	X						N	N	Y	N	N	M	M
Gluten free Buckwheat Chicken + Mayo Sandwich	Gmart	X						N	Y	Y	N	N	M	M
Tuna + Mayo Sandwich - White	Gmart	X						N	N	Y	N	N	Y	M
Tuna + Mayo Sandwich - Wholemeal	Gmart	X						N	N	Y	N	N	Y	M
Roasted Zucchini, Pumpkin, Capsicum Premium Sandwich	Gmart	X						N	N	Y	N	Y	M	M
Smokey Chipotle Chicken + Salad Premium Sandwich	Gmart	X						N	N	Y	N	N	M	M
Smokey Chipotle Chicken + Salad Premium Sandwich	Gmart	X						N	N	Y	N	N	M	M
Tuna, Cos, Dill Pickle + Mayo Premium Sandwich - White	Gmart	X						N	N	Y	N	N	Y	M
Tuna, Cos, Dill Pickle + Mayo Premium Sandwich - Wholemeal	Gmart	X						N	N	Y	N	N	Y	M
Wholemeal Roasted Zucchini, Pumpkin, Capsicum Premium Sandwich	Gmart	X						N	N	Y	N	Y	M	M
GF Buckwheat Roasted Zucchini, Pumpkin, Capsicum Premium Sandwich	Gmart	X						N	Y	Y	N	Y	M	M
Cooked Tuna - 4pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	N	N	Y	M
Cooked Tuna - 6pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	N	N	Y	M
Teriyaki Chicken - 4pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	N	N	M	M
Teriyaki Chicken - 6pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	N	N	M	M
Katsu Chicken - 4pc Sushi	Gmart	X						Y	N	Y	N	N	M	M
Katsu Chicken - 6pc Sushi	Gmart	X						Y	N	Y	N	N	M	M
GF Tempura Veg - 4pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	Y	Y	M	M
GF Tempura Veg - 6pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Smoked Salmon - 4pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	N	N	Y	M
Smoked Salmon - 6pc Sushi	Gmart	X						Y	Y	Y	N	N	Y	M
Combination - 6pc Sushi	Gmart	X						Y	N	Y	N	N	Y	M
Rainbow Rice Paper Rolls -Vegan	Gmart	X						Y	Y	Y	Y	Y	M	M
Rainbow Rice Paper Rolls -Chicken	Gmart	X						Y	Y	Y	N	N	M	M